# 2024年度第1期 本部修養講座 (本部時間割)

<5月>

時間\	3日	4日	13日	14日	23日	24日
日時	金祝	土祝	月	火	木	金
10:00~ 12:00	活元 運動 (樋田)	活元 運動 (仁紫)	愉気法 (古怒 田)	体癖研究(丹羽)	活元 運動 (昼田)	体癖 研究 (吉川)
12:10~ 14:10	整体 操法 (樋田)	整体 操法 (仁紫)	育児 講座 (藤田)	整体操法(丹羽)	整体 生活 (昼田)	整体操法(吉川)
14:40~ 16:40	愉気法 (鵜飼)	整体 生活 (中村)	愉気法 (松本)	整体生活(塚田)	愉気法 (折本)	整体 操法 (布重)
16:50~ 18:50	整体操法(鵜飼)	活元 運動 (中村)	育児 講座 (松本)	愉気法 (苔口)	整体 生活 (折本)	特別 研修会 (野口) <b>17時半</b> より
19:00~ 21:00						

# <6月>

時間\	3日	4日	13日	14日	23日	24日
日時	月	火	木	金	日	月
10:00~ 12:00	活元 運動 (古怒 田)	育児 講座 (藤田)	体癖 研究 (樋田)	愉気法 (丹羽)	活元 運動 (昼田)	体癖 研究 (吉川)
12:10~ 14:10	愉気法 (古怒 田)	愉気法 (藤田)	整体操法(樋田)	整体 操法 (丹羽)	整体 生活 (昼田)	整体操法(吉川)
14:40~ 16:40	体癖研究(鵜飼)	整体 生活 (中村)	活元 運動 (松本)	整体 生活 (塚田)	愉気法 (折本)	整体操法(布重)
16:50~ 18:50	整体 操法 (鵜飼)	愉気法 (中村)	育児 講座 (松本)	体癖研究(仁紫)	活元 運動 (折本)	休講

<7月>

I	時間\	3日	4日	13日	14日	23日	24日
I	日時	水	木	土	月	火	水
	10:00~ 12:00	活元 運動 (古怒 田)	育児 講座 (藤田)	愉気法 (仁紫)	活元 運動 (丹羽)	愉気法 (樋田)	体癖 研究 (吉川)
	12:10~ 14:10	愉気法 (古怒 田)	愉気法 (藤田)	整体 操法 (仁紫)	整体操法(丹羽)	整体操法(樋田)	整体操法(吉川)
	14:40~ 16:40	整体 生活 (鵜飼)	体癖 研究 (苔口)	活元 運動 (松本)	整体 生活 (塚田)	活元 運動 (昼田)	整体 操法 (布重)
	16:50~ 18:50	整体操法(鵜飼)	整体 生活 (中村)	育児 講座 (松本)	休講	整体 生活 (昼田)	活元 運動 (折本)
	19:00∼ 21:00						* 特別 研修会 (野口)

## 「本部修養講座」講師一覧 (2024年度 本部第1期)

鵜飼高司(中野) 折本恵一(二宮中町) 苔口卓一郎(世田谷) 古怒田晴子(由比ヶ浜) 塚田修子(鎌倉) 中村敏(高田馬場) 仁紫徹(国立北) 丹羽康一(横浜) 布重秀夫(千葉) 樋田洋一(文京) 昼田拓馬(仙台宮城野) 藤田道就(富山駅前) 松本多佳子(横浜中央) 吉川清(函館)

以上14名 於:本部道場

\*野口裕之先生による「特別研修会」は、本 部道場と京都研修会館にて上記時間割記載の 日程で行ないます。本部修養講座お申し込み の方に限り無料で参加できます。予約は不要 ですが、単位は付与されません。

# 2024年度第1期 本部修養講座 (京都時間割)

<5月>

### 時間\ 25日 26日 27日 日時 土 日 月 愉気法 愉気法 活元運動 10:00~ 12:00 (増原) (佐々木) (明石) 愉気法(堤 体癖研究 育児講座 12:30~ 14:30 拓久) (藤井) (長谷雄) 整体生活 整体操法 整体生活 14:45~ 16:45 (山本) (福田) (鬼塚) \*特別 17:00~ 整体操法 整体操法 研修会 19:00 (堤龍春) (鬼塚) (野口)

<6月>

~~/1/						
時間\	25日	26日	27日			
日時	火	水	木			
10:00~ 12:00	整体操法(増原)	愉気法 (佐々木)	活元運動(明石)			
12:30~ 14:30	活元運動 (堤拓久)	体癖研究(藤井)	育児講座 (長谷雄)			
14:45~ 16:45	愉気法 (山本)	整体操法(鬼塚)	整体操法(福田)			
17:00~ 19:00	整体操法(山本)	整体操法(鬼塚)	整体操法(堤龍春)			

<7月>

7//1/							
時間\	25日	26日	27日				
日時	木	金	土				
10:00~ 12:00	体癖研究(増原)	愉気法 (佐々木)	愉気法 (明石)				
12:30~ 14:30	活元運動(山本)	体癖研究(藤井)	活元運動 (堤拓久)				
14:45~ 16:45	整体操法(福田)	整体操法(鬼塚)	育児講座 (長谷雄)				
17:00~ 19:00	整体操法 (堤龍春)	整体操法(鬼塚)	*特別 研修会 (野口)				

### 「本部修養講座」講師一覧 (2024年度 京都第1期)

明石良人(浜松) 鬼塚兀史(京都研修会館) 佐々木文彦(阪神地区道場) 堤龍春(宇治) 堤拓久(宇治) 長谷雄清美(伏見) 福田一歩(桜山) 藤井博喜(阪神地区道場) 増原浩樹(岡山県道場) 山本浩司(山口)

> 以上10名 於:京都研修会館

\*野口裕之先生による「特別研修会」は、本部道場は5/24(17時半より)、7/24(19時より)、京都研修会館では上記時間割記載の日時にて行ないます。本部修養講座お申し込みの方に限り、無料で参加できます。予約は不要ですが、単位は付与されません。